

# ALPENRESORT BELVEDERE

SPA · GOURMET · DOLOMITI

★ ★ ★ ★ S

## ACTIVITY PROGRAMM

### LUNEDÌ

#### CIASPOLE: ESCURSIONE CON LE RACCHETTE DA NEVE AL PIAN DEI SARNACLI, ALLA SCOPERTA DEI SEGRETI DEL BOSCO



Andalo, ore 8:00 / 12:00

Family 8+

Passeggeremo insieme nel bosco lungo il bellissimo percorso che porta al Pian dei Sarnacli, attraverso un piccolo canyon e i boschi da fiaba che circondano Andalo.

**Iscrizione:** prenotazione entro le ore 22:00 di domenica alla reception dell'albergo.

**Appuntamento:** palestra di arrampicata al centro sportivo di Andalo, presso la casetta delle Guide Alpine.

**Che cosa portare:** scarponcini da trekking, guanti e berretto.

**Difficoltà:** bassa. I bambini a partire dagli 8 anni possono percorrere il tratto a piedi. Gli adulti accompagnati da neonati sono pregati di munirsi dell'apposito marsupio.

**Costi:** noleggio ciaspole € 5,00.

---

#### PROVA LO SCI DI FONDO CON I NOSTRI MAESTRI



Andalo, dal lunedì al venerdì, ore 14:00 / 16:00

Family 8+

Uno sport invernale aerobico incredibilmente completo, da praticare nella tranquillità dei boschi intorno al laghetto di Andalo. Equilibrio e coordinazione costituiscono i "segreti" di questa disciplina in grado di coinvolgere tutti i muscoli del corpo. Non lasciatevi scappare l'opportunità di provarla e di apprenderne tutti i segreti dai nostri maestri di sci di fondo.

**Iscrizione:** prenotazione obbligatoria entro le ore 13:00 del giorno dell'attività presso la reception dell'albergo.

**Appuntamento:** Centro sportivo di Andalo ufficio noleggio e Scuola sci di fondo, presso gli spogliatoi del campo da calcio, oppure al Pian Dosson, a seconda delle condizioni meteo.

**Che cosa portare:** comodo abbigliamento da montagna, guanti e berretto.

**Difficoltà:** facile e per tutti, adulti e bambini a partire dagli 8 anni d'età.

**Costi:** noleggio attrezzatura sci € 10,00.

# MARTEDÌ

## CORSO DI SCI DI FONDO CON I NOSTRI MAESTRI. L'ATTIVITÀ BRUCIA CALORIE PER TORNARE IN FORMA PERFETTA, SENZA FARE SFORZI



Andalo, dal martedì al venerdì, ore 14:00 / 16:00  
Family 8+

Uno sport invernale aerobico incredibilmente completo, da praticare nella tranquillità dei boschi intorno al laghetto di Andalo. Equilibrio e coordinazione costituiscono i "segreti" di questa disciplina in grado di coinvolgere tutti i muscoli del corpo. Non lasciatevi scappare l'opportunità e fate vostri gli insegnamenti dei nostri maestri di sci di fondo.

**Iscrizione:** prenotazione obbligatoria entro le ore 17:00 del giorno precedente presso il nostro ufficio Activity – Scuola sci Dolomiti, in via Paganella 3/a.

Oppure in anticipo e direttamente ON-LINE al seguente indirizzo:

<http://www.scuolaitalianasci.com/it/corsi-di-sci/fondo>

**Appuntamento:** Centro sportivo di Andalo ufficio noleggio e Scuola sci di fondo, presso gli spogliatoi del campo da calcio, oppure al Pian Dosson, a seconda delle condizioni meteo.

**Che cosa portare:** comodo abbigliamento da montagna, guanti e berretto.

**Difficoltà:** facile e per tutti, adulti e bambini a partire dagli 8 anni d'età.

**Costi:** Scuola di sci e noleggio completo attrezzatura € 100. Prezzo scontato riservato agli ospiti degli Activity Hotel.



## APERICIASPOLA: CIASPOLE IN QUOTA AL TRAMONTO CON ESCURSIONE E FALÒ IN LOCALITÀ DOSSON



Andalo, ore 16:00 / 19:30  
Family 10+

Saliremo in quota con gli impianti di risalita per poi passeggiare con le ciaspole nelle foreste della Paganella. Il giorno che lascia il posto alla sera. Un bellissimo percorso ad anello con un aperitivo intorno al falò nei pressi del rifugio Dosson.

**Iscrizione:** prenotazione obbligatoria entro le ore 17:00 del giorno precedente presso la reception dell'albergo.

**Appuntamento:** Ufficio Activity/Scuola di sci Dolomiti situato al centro, di fronte alla telecabina, in via Paganella 3/a.

**Che cosa portare:** uno zainetto con acqua, snack, scarponcini da trekking o dopo sci, guanti e berretto.

**Difficoltà:** intermedia. Percorso di 6 km con salite di montagna. I bambini a partire dagli 8 anni possono percorrere il tratto a piedi. Gli adulti accompagnati da neonati sono pregati di munirsi dell'apposito marsupio.

**Costi:** noleggio racchette da neve € 5,00, più il biglietto per l'impianto di risalita.

# MARTEDÌ

## “SULLE ORME DEGLI ANIMALI DEL BOSCO”



Activity Kids ore 14:30 / 16:30 in loc. Dosson. Dal 08 gennaio in poi  
Kids 5+

Alla scoperta delle tracce degli animali che popolano i boschi.  
Una divertente e didattica attività per i più piccoli.

**Iscrizione:** prenotazione obbligatoria entro le ore 17:00 del giorno precedente presso la reception dell'albergo.

**Appuntamento:** Outdoor Centre Activity/Scuola di sci Dolomiti di Brenta, Loc. Dosson alla stazione intermedia della telecabina situata al centro del paese.

**Che cosa portare:** scarponcini da trekking o scarponi da sci, dopo sci, guanti e berretto.

**Difficoltà:** Bambini dai 5 ai 12 anni.

**Costi:** biglietto per l'impianto di risalita.

---

# MERCOLEDÌ

## CIASPOLE IN QUOTA: ESCURSIONE CON LE RACCHETTE DA NEVE SULLA PAGANELLA



Andalo, ore 10:00 / 12:30  
Family 8+

Camminare fuori dai sentieri battuti con le ciaspole è una bellissima attività outdoor alla portata di tutti. Un'occasione per apprezzare la natura e la montagna d'inverno con i panorami unici delle Dolomiti di Brenta.

**Iscrizione:** prenotazione obbligatoria entro le ore 17:00 del giorno precedente presso la reception dell'albergo.

**Appuntamento:** Ufficio Activity/Scuola di sci Dolomiti in centro paese, di fronte alla telecabina in via Paganella 3/a.

**Che cosa portare:** uno zainetto con acqua, snack, scarponcini da trekking o dopo sci, guanti e berretto.

**Difficoltà:** bassa. Percorso di 5 km. I bambini a partire dagli 8 anni possono percorrere il tratto a piedi. Gli adulti accompagnati da neonati sono pregati di munirsi dell'apposito marsupio.

**Costi:** noleggio racchette da neve € 5,00 più il biglietto per l'impianto di risalita.

---

## SCOPRIAMO COS'È LO SCI ALPINISMO



Andalo, ore 14:00 / 16:30  
Kids 14+

Apprenderemo le tecniche di salita con le pelli di foca, le nozioni base di nivologia e di autosoccorso. Con le Guide Alpine Activity partiremo alla scoperta di questa affascinante ed emergente disciplina.

**Iscrizione:** prenotazione obbligatoria entro le ore 17:00 del giorno precedente presso la reception dell'albergo. Prenotazione dell'attrezzatura obbligatoria, numero di piede e altezza.

**Appuntamento:** Ufficio Activity/Scuola di sci Dolomiti in centro paese di fronte alla telecabina, via Paganella 3/a.

**Che cosa portare:** attrezzatura da scialpinismo (eventuale noleggio presso il luogo dell'appuntamento) e zainetto con giacca a vento, maglietta di ricambio, occhiali da sci, guanti da sci, acqua e snack.

**Difficoltà:** per sciatori in grado di affrontare almeno le piste rosse.

**Costi:** noleggio attrezzatura da scialpinismo € 20,00 più biglietto per gli impianti di risalita.

# GIOVEDÌ

## FATBIKE ELETTRICHE, ESCURSIONE CON LE MTB



Andalo, ore 10:00 / 13:00  
Kids 14+

Prova l'esperienza di un'escursione in MTB sulla neve. Con le fatbike, dotate di pneumatici studiati appositamente per la neve, il divertimento è assicurato. Assistenza e accompagnamento di istruttori certificati.

**Iscrizione:** prenotazione obbligatoria entro le ore 17:00 del giorno precedente presso la reception dell'albergo.

**Appuntamento:** Ufficio Activity/Scuola di sci Dolomiti in centro, di fronte alla telecabina in via Paganella 3/a.

**Che cosa portare:** attrezzatura da sci o vestiario pesante e zainetto con giacca a vento, maglietta di ricambio, occhiali da sci, guanti da sci, acqua e snack.

**Difficoltà:** bassa/intermedia.

**Costi:** noleggio fatbike e casco € 20,00 più biglietto per gli impianti di risalita.

---

## ESCURSIONE CON CIASPOLE AL RIFUGIO MONTANARA



Andalo, ore 9:30 / 16:00  
Family 10+

Un'escursione classica da non perdere, fuori dai sentieri battuti per raggiungere l'accogliente rifugio La Montanara, ai piedi delle cime delle Dolomiti di Brenta. Pranzo in rifugio.

**Iscrizione:** prenotazione obbligatoria entro le ore 17:00 del giorno precedente presso la reception dell'albergo.

**Appuntamento:** al Centro sportivo di Andalo alla palestra di arrampicata dov'è ubicata la casetta delle Guide Alpine.

**Che cosa portare:** uno zainetto con acqua o termos con bevanda calda, snack o piccola merenda, scarponcini da trekking, guanti e berretto, maglietta di ricambio.

**Difficoltà:** intermedia. 10 km di salita con 500 m di dislivello.

**Costi:** noleggio racchette da neve € 5,00.

---

## PER PICCOLI, GRANDI SCALATORI: ARRAMPICATA SULLA CASCATA DI GHIACCIO DELLA LOC. DOSSON



ore 14:00 / 16:00  
Family 5+ – Dal 08 gennaio in poi anche senza genitori

Una conquista per i piccoli alpinisti! Provare a scalare una piccola montagna di ghiaccio con imbracatura, corda e piccozze, con la supervisione delle nostre Guide Alpine.

**Iscrizione:** prenotazione obbligatoria entro le ore 17:00 del giorno precedente presso la reception dell'albergo.

**Appuntamento:** Outdoor Centre Activity/Scuola di sci Dolomiti di Brenta, Loc. Dossan alla stazione intermedia della telecabina in centro.

**Che cosa portare:** scarponcini da trekking o scarponi da sci, dopo sci, guanti e berretto.

**Difficoltà:** bambini 5/12 anni.

**Costi:** biglietto per impianto di risalita.

# VENERDÌ



## ESCURSIONE IN CIASPOLE AL TRAMONTO CON CENA TIPICA ALLO CHALET MERIZ



Andalo, ore 15:45 / 23:00  
Family 10+

Raggiungeremo un accogliente chalet di montagna con le ciaspole per gustare una squisita cena dopo un'emozionante escursione al crepuscolo, camminando nei boschi a stretto contatto con la natura. Al ritorno, utilizzeremo l'impianto di risalita a Fai della Paganella e un autobus privato ad Andalo.

**Iscrizione:** prenotazione obbligatoria entro le ore 17:00 del giorno precedente presso la reception dell'albergo.

**Appuntamento:** Ufficio Activity/Scuola di sci Dolomiti in centro, di fronte la telecabina, in via Paganella 3/a.

**Che cosa portare:** uno zainetto con acqua o termos con bevanda calda, snack o piccola merenda, scarponcini da trekking, guanti e berretto, maglietta di ricambio.

**Difficoltà:** intermedia. Percorso di 6 km con saliscendi.

**Costi:** € 45,00. L'ammontare è inclusivo di noleggio ciaspole, trasporti e cena con menu à la carte nonché acqua e vini selezionati Trentodoc dalla nostra cantina.

---

## "RACCONTAMI UNA STORIA" - ACTIVITY KIDS STORIE E LEGGENDE NEL BOSCO



Parco di Andalo, ore 16:30 / 18:00. Dal 08 gennaio in poi.  
Kids 5+

Le leggende, le storie dei folletti dei boschi e di Re Laurino raccontate in una passeggiata nella natura, per poi rientrare quando il buio è sceso e le torce sono accese...

**Iscrizione:** prenotazione obbligatoria entro le ore 17:00 del giorno precedente l'attività presso la reception dell'albergo.

**Appuntamento:** Centro sportivo di Andalo, Ufficio Centro fondo - campo da calcio.

**Che cosa portare:** scarponcini da trekking o scarponi da sci, doposci, guanti e berretto.

**Difficoltà:** bambini 5/12 anni.

**Costi:** impianto di risalita.

# SABATO

## CIASPOLE IN QUOTA SULLA CIMA DELLA PAGANELLA 2.125 M: TRAVERSATA DA SUD A NORD



Andalo, ore 10:00 / 16:00

Family 10+

Escursione in quota con gli impianti di risalita per poi raggiungere con le ciaspole la cima della Paganella a 2.125 m, attraverso un percorso panoramico e selvaggio. Un'esperienza da non perdere!

**Iscrizione:** prenotazione obbligatoria entro le ore 17:00 del giorno precedente presso la reception dell'albergo.

**Appuntamento:** Ufficio Activity/Scuola di sci Dolomiti in centro, di fronte alla telecabina in via Paganella 3/a.

**Che cosa portare:** uno zainetto con acqua, snack o piccola merenda, scarponcini da trekking o doposci, guanti e berretto, maglietta di ricambio, termos con bevanda calda.

**Difficoltà:** intermedia. Percorso di 5 km con dislivello di 300 m. Bambini a partire da 10 anni.

**Costi:** noleggio racchette da neve € 5,00, biglietto per gli impianti di risalita

# DOMENICA



## CIASPOLE IN QUOTA: ESCURSIONE CON LE RACCHETTE DA NEVE SULLA PAGANELLA



Andalo, ore 10:00 / 13:00  
Family 8+

Camminare fuori dai sentieri battuti con le ciaspole è una bellissima attività outdoor alla portata di tutti. Un'occasione per apprezzare la natura e la montagna d'inverno con panorami unici sulle Dolomiti di Brenta.

**Iscrizione:** prenotazione obbligatoria entro le ore 17:00 del giorno precedente presso la reception dell'albergo.

**Appuntamento:** Ufficio Activity/Scuola di sci Dolomiti in centro, di fronte alla telecabina in via Paganella 3/a.

**Che cosa portare:** uno zainetto con acqua, snack, scarponcini da trekking o dopo sci, guanti e berretto.

**Difficoltà:** bassa. Percorso di 5 km con salite montane. Bambini a partire da 8 anni. Gli adulti accompagnati da neonati sono pregati di munirsi dell'apposito marsupio.

**Costi:** noleggio racchette da neve € 5,00 più il biglietto per l'impianto di risalita.

---

## SOLO NEI GIORNI DI GIOVEDÌ 27 DICEMBRE 2018 E GIOVEDÌ 3 GENNAIO 2019.

### CIASPOLATA IN QUOTA TRA LE DOLOMITI DI BRENTA - LOCALITÀ PRADÈL, DOLOMITI DI BRENTA.



Molveno, ore 9:00 / 12:00  
Family 8+

**Appuntamento:** Molveno, partenza della cabinovia del Pradèl, all'entrata della cittadina di Molveno.

**Iscrizione:** prenotazione obbligatoria entro le ore 17:00 del giorno precedente presso la reception dell'albergo.

**Costi:** noleggio racchette da neve € 5,00 più il biglietto per l'impianto di risalita.



Via Nazionale, 9 - 38018 Molveno (TN)



T.: +39 0461 586933 - F: +39 0461 586044



info@belvedereonline.com



www.belvederemolveno.com