

### ANDALO H. 10/12 Ciaspole nel bosco

#### Tema: flora & fauna del Parco Naturale Adamello Brenta

Inizia a scoprire il territorio e le nostre Dolomiti attraverso i sentieri nel bosco con le nostre Guide Alpine.

**Appuntamento:** centro sportivo Andalo, casetta Guide, palestra d'arrampicata. **Costi:** € 7 noleggio ciaspole.

### ANDALO H. 14/16 Sci Nordico

#### Tema: prova lo sci da fondo con i nostri Maestri di Sci

Muovi i primi passi di sci Nordico con la supervisione ed i consigli tecnici dei nostri maestri di sci lungo la bellissima e panoramica pista da fondo intorno al lago di Andalo.

**Appuntamento:** centro sportivo Andalo, ufficio maestri sci da fondo.

**Costi:** € 15 noleggio attrezzatura da sci e maestro di sci.

**Note:** possibilità di prolungare il corso per tutta la settimana.

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE ALLE ATTIVITÀ

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA presso la reception dell'albergo entro le 22.

### COME VESTIRSI & CHE COSA PORTARE

SCARPONCINI DA TREKKING uno zainetto con acqua o termos con bevanda calda, snack o piccola merenda, guanti e berretto, maglietta di ricambio, occhiali da sole.

### ATTIVITÀ GARANTITE IN CASO DI MANCANZA DI NEVE E/O MODERATO MALTEMPO

le escursioni e passeggiate con le ciaspole saranno effettuate come normali escursioni di Trek con stessi punti di ritrovo e orari. Garantiti saranno anche lo sci alpinismo usufruendo dell'innevamento artificiale delle piste.

### PREPARAZIONE RICHIESTA

Attività escursionistica per tutti, facile passeggiata

**KIDS 8+**

### PREPARAZIONE RICHIESTA

Attività escursionistica per persone abituate a camminare in salita/ discesa

**KIDS 10+**

### PREPARAZIONE RICHIESTA

Attività escursionistica per persone allenate a camminate con dislivelli di 500 m salita e discesa

**KIDS 12+**

### PREPARAZIONE RICHIESTA

Attività escursionistica per SOLI BAMBINI

**KIDS 5+**

### ANDALO H. 14/16 Sci Nordico, da martedì a venerdì Corso settimanale di sci da fondo con i nostri Maestri di Sci

Impara ed approfondisci le tecniche dello sci Nordico con la supervisione ed i consigli tecnici dei nostri maestri di sci lungo la bellissima e panoramica pista da fondo intorno al lago di Andalo.

**Appuntamento:** centro sportivo Andalo, ufficio maestri sci da fondo.

**Costi:** € 120 noleggio attrezzatura da sci per tutta la durata del corso e Maestro di sci.

### ANDALO H.15,45/19,45 Aperi\_Ciaspolata al tramonto Tema: flora & fauna del Parco Naturale Adamello Brenta

Escursione in quota con le ciaspole al tramonto con sosta in rifugio e falò.

**Appuntamento:** ufficio Activity/scuola sci Dolomiti di Brenta, via Paganella 3a di fronte agli impianti di risalita centro paese. **Costi:** € 7 noleggio ciaspole (consumazione in rifugio e impianto di risalita esclusi). **Nota:** pila frontale o luce portatile per chi ne fosse provvisto.

### ANDALO H 15,00/16,30 Ho perso la Bussola(attività dal 7 di gennaio in poi)

**Tema: orientamento con la natura**

Metodi di orientamento naturali osservando le piante del bosco. Una divertente e didattica attività per i più piccoli. **Appuntamento:** centro sci di fondo, campo da calcio. **Costi:** € 5 noleggio materiale didattico.

#### MODALITÀ DI ISCRIZIONE ALLE ATTIVITÀ

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA presso la reception dell'albergo entro le ORE 17 DEL GIORNO PRECEDENTE L'ATTIVITÀ.

#### COME VESTIRSI & CHE COSA PORTARE

SCARPONCINI DA TREKKING uno zainetto con acqua o termos con bevanda calda, snack o piccola merenda, guanti e berretto, maglietta di ricambio, occhiali da sole.

#### ATTIVITÀ GARANTITE IN CASO DI MANCANZA DI NEVE E/O MODERATO MALTEMPO

Le escursioni e passeggiate con le ciaspole saranno effettuate come normali escursioni di Trek con stessi punti di ritrovo e orari. Garantiti saranno anche lo sci alpinismo usufruendo dell'innevamento artificiale delle piste.

#### PREPARAZIONE RICHIESTA

Attività escursionistica per tutti, facile passeggiata

**KIDS 8+**

#### PREPARAZIONE RICHIESTA

Attività escursionistica per persone abituate a camminare in salita/discesa

**KIDS 10+**

#### PREPARAZIONE RICHIESTA

Attività escursionistica per persone allenate a camminare con dislivelli di 500 m salita e discesa

**KIDS 12+**

#### PREPARAZIONE RICHIESTA

Attività escursionistica per SOLI BAMBINI

**KIDS 5+**

### ANDALO H. 9,30/12,30 Sci Alpinismo

#### Scopri il Backcountry, salita e discesa in fuoripista

Scialpinismo, ossia risalire con speciali sci e attacchi per guadagnarsi la discesa. Un assaggio di questa disciplina outdoor.

**Appuntamento:** ufficio Activity/scuola sci Dolomiti di Brenta, via Paganella 3a di fronte agli impianti di risalita centro paese.

**Costi:** € 25 noleggio attrezzatura da sci alpinismo - costo impianto di risalita escluso.

### ANDALO H.14/16,30 Ciaspolata in quota

#### Tema: la storia del cristallo di neve\_stratigrafia della neve

Escursione in quota con le ciaspole. Camminare nella tranquillità della natura.

**Appuntamento:** ufficio Activity/scuola sci Dolomiti di Brenta, via Paganella 3a di fronte agli impianti di risalita centro paese.

**Costi:** € 7 noleggio ciaspole - impianto di risalita escluso.

### ANDALO H 15,00/16,30 Caccia alla traccia (attività dal 7 di gennaio in poi)

#### Tema: sulle tracce degli animali del Parco Naturale Adamello Brenta

Alla scoperta delle tracce degli animali che popolano i boschi. Una divertente e didattica attività per i più piccoli.

**Appuntamento:** centro sci di fondo, campo da calcio. **Costi:** € 5 noleggio materiale didattico.

#### PREPARAZIONE RICHIESTA

Attività escursionistica per tutti, facile passeggiata

**KIDS 8+**

#### PREPARAZIONE RICHIESTA

Attività escursionistica per persone abituate a camminare in salita/discesa

**KIDS 10+**

#### PREPARAZIONE RICHIESTA

Attività escursionistica per persone allenate a camminare con dislivelli di 500 m salita e discesa

**KIDS 12+**

#### PREPARAZIONE RICHIESTA

Attività escursionistica per SOLI BAMBINI

**KIDS 5+**

#### MODALITÀ DI ISCRIZIONE ALLE ATTIVITÀ

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA presso la reception dell'albergo entro le ORE 17 DEL GIORNO PRECEDENTE L'ATTIVITÀ.

#### COME VESTIRSI & CHE COSA PORTARE

SCARPONCINI DA TREKKING uno zainetto con acqua o termos con bevanda calda, snack o piccola merenda, guanti e berretto, maglietta di ricambio, occhiali da sole.

#### ATTIVITÀ GARANTITE IN CASO DI MANCANZA DI NEVE E/O MODERATO MALTEMPO

le escursioni e passeggiate con le ciaspole saranno effettuate come normali escursioni di Trek con stessi punti di ritrovo e orari. Garantiti saranno anche lo sci alpinismo usufruendo dell'innnevamento artificiale delle piste.

### **ANDALO H. 09,30/16 Escursione con le ciaspole ai piedi delle Dolomiti di Brenta al Rif. La Montanara**

**Tema: la geologia delle Dolomiti**

Escursione di tutta la giornata al rif. La Montanara, dove ci sarà la possibilità di pranzare in un accogliente e caldo rifugio di montagna, lontano dalle piste da sci e dagli impianti di risalita.

**Appuntamento:** centro sportivo Andalo, casetta Guide, palestra d'arrampicata.

**Costi:** € 7 noleggio ciaspole.

### **ANDALO H 14,30/16,00 Frozen\_la storia del cristallo di neve (attività dal 7 di gennaio in poi)**

**Tema: il fiocco di neve e i suoi segreti**

Tutta la magia della neve. Il cristallo di neve e la sua storia, da quando si stacca dalla nuvola a quando finisce nel mare.

**Appuntamento:** loc. Dosson, uscita fermata intermedia telecabina.

**Costi:** € 5 noleggio materiale didattico.

#### MODALITÀ DI ISCRIZIONE ALLE ATTIVITÀ

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA presso la reception dell'albergo entro le ORE 17 DEL GIORNO PRECEDENTE L'ATTIVITÀ.

#### COME VESTIRSI & CHE COSA PORTARE

SCARPONCINI DA TREKKING uno zainetto con acqua o termos con bevanda calda, snack o piccola merenda, guanti e berretto, maglietta di ricambio, occhiali da sole.

#### ATTIVITÀ GARANTITE IN CASO DI MANCANZA DI NEVE E/O MODERATO MALTEMPO

Le escursioni e passeggiate con le ciaspole saranno effettuate come normali escursioni di Trek con stessi punti di ritrovo e orari. Garantiti saranno anche lo sci alpinismo usufruendo dell'innnevamento artificiale delle piste.

#### PREPARAZIONE RICHIESTA

Attività escursionistica per tutti, facile passeggiata

**KIDS 8+**

#### PREPARAZIONE RICHIESTA

Attività escursionistica per persone abituate a camminare in salita/ discesa

**KIDS 10+**

#### PREPARAZIONE RICHIESTA

Attività escursionistica per persone allenate a camminare con dislivelli di 500 m salita e discesa

**KIDS 12+**

#### PREPARAZIONE RICHIESTA

Attività escursionistica per SOLI BAMBINI

**KIDS 5+**

**ANDALO H. 15,45/23 Cena Gourmet in quota con le ciaspole al tramonto al rifugio Meriz**

Un'emozionante escursione al crepuscolo, camminando nei boschi a stretto contatto con la natura. Dopo cena discesa con impianto a Fai della Paganella e rientro in autobus privato ad Andalo.

**Appuntamento:** ufficio Activity/scuola sci Dolomiti di Brenta, via Paganella 3a di fronte agli impianti di risalita centro paese.

**Costi:** € 38,00; **La proposta include :** trasporti (pullman di rientro e discesa in seggiovia sul versante Fai della Paganella), cena gourmet con chef stellato da non perdere, acqua e vini selezionati dalla cantina Trento DOC.

**Non include:** risalita impianto Andalo/Dosson e noleggio ciaspole € 7.

**Nota:** pila frontale o luce portatile per chi ne fosse provvisto.

**ANDALO H 14,00/15,30 Piccoli Scalatori (attività dal 7 di gennaio in poi)****Tema: scalare una parete d'arrampicata**

Prova la scalata della parete di Andalo alta 13 metri. Con imbragatura e corda, seguiti dai consigli tecnici delle Guide Alpine.

**Appuntamento:** centro sportivo Andalo, casetta Guide, palestra d'arrampicata.

**Costi:** € 5 noleggio materiale.

**MODALITÀ DI ISCRIZIONE ALLE ATTIVITÀ**

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA presso la reception dell'albergo entro le ORE 17 DEL GIORNO PRECEDENTE L'ATTIVITÀ.

**COME VESTIRSI & CHE COSA PORTARE**

SCARPONCINI DA TREKKING uno zainetto con acqua o termos con bevanda calda, snack o piccola merenda, guanti e berretto, maglietta di ricambio, occhiali da sole.

**ATTIVITÀ GARANTITE IN CASO DI MANCANZA DI NEVE E/O MODERATO MALTEMPO**

le escursioni e passeggiate con le ciaspole saranno effettuate come normali escursioni di Trek con stessi punti di ritrovo e orari. Garantiti saranno anche lo sci alpinismo usufruendo dell'innevamento artificiale delle piste.

**PREPARAZIONE  
RICHIESTA**

Attività escursionistica per tutti, facile passeggiata

**KIDS 8+****PREPARAZIONE  
RICHIESTA**

Attività escursionistica per persone abituate a camminare in salita/ discesa

**KIDS 10+****PREPARAZIONE  
RICHIESTA**

Attività escursionistica per persone allenate a camminare con dislivelli di 500 m salita e discesa

**KIDS 12+****PREPARAZIONE  
RICHIESTA**

Attività escursionistica per SOLI BAMBINI

**KIDS 5+**

**ANDALO H.09,30/13,00 Ciaspolata in quota****Tema: la storia del cristallo di neve**

Escursione in quota con le ciaspole. Camminare nella tranquillità della natura.

**Appuntamento:** ufficio Activity/scuola sci Dolomiti di Brenta, via Paganella 3a di fronte agli impianti di risalita centro paese.

**Costi:** € 7 noleggio ciaspole, impianto di risalita escluso.

**MOLVENO H.15/18,30 Aperi\_TREKKING****Tema: l'acqua, fonte di energia e la storia del lago di Molveno**

Escursione per ammirare il lago di Molveno ed i suoi scenari unici con sosta in rifugio per una bevanda e discesa dopo il tramonto a valle.

**Appuntamento:** impianti di risalita Molveno/Pradèl.

**Costi:** € 7 noleggio ciaspole (eventuale consumazione in rifugio e impianto di risalita esclusi).

**Nota:** pila frontale o luce portatile per chi ne fosse provvisto.

**ANDALO H 16,30/18,00 Raccontami una storia (attività dal 7 di gennaio in poi)****Tema: storie e leggende del trentino per i più piccoli**

Storie e leggende di folletti dei boschi, raccontate nella magia della foresta all'imbrunire. **Appuntamento:** centro sci di fondo, campo da calcio.

**Costi:** € 5 noleggio materiale didattico.

**MODALITÀ DI ISCRIZIONE ALLE ATTIVITÀ**

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA presso la reception dell'albergo entro le ORE 17 DEL GIORNO PRECEDENTE L'ATTIVITÀ.

**COME VESTIRSI & CHE COSA PORTARE**

SCARPONCINI DA TREKKING uno zainetto con acqua o termos con bevanda calda, snack o piccola merenda, guanti e berretto, maglietta di ricambio, occhiali da sole.

**ATTIVITÀ GARANTITE IN CASO DI MANCANZA DI NEVE E/O MODERATO MALTEMPO**

le escursioni e passeggiate con le ciaspole saranno effettuate come normali escursioni di Trek con stessi punti di ritrovo e orari. Garantiti saranno anche lo sci alpinismo usufruendo dell'innnevamento artificiale delle piste.

**PREPARAZIONE  
RICHIESTA**

Attività escursionistica per tutti, facile passeggiata

**KIDS 8+****PREPARAZIONE  
RICHIESTA**

Attività escursionistica per persone abituate a camminare in salita/discesa

**KIDS 10+****PREPARAZIONE  
RICHIESTA**

Attività escursionistica per persone allenate a camminare con dislivelli di 500 m salita e discesa

**KIDS 12+****PREPARAZIONE  
RICHIESTA**

Attività escursionistica per SOLI BAMBINI

**KIDS 5+**

### ANDALO H.9/15 Escursione giornaliera con le ciaspole sulla cima della Paganella 2125 m.

**Tema: flora & fauna del Parco Naturale Adamello Brenta**

Escursione in quota con le ciaspole per raggiungere con un panoramico percorso la cima della Paganella.

**Appuntamento:** ufficio Activity/scuola sci Dolomiti di Brenta , via Paganella 3a Di fronte agli impianti di risalita centro paese.

**Costi:** € 7 noleggio ciaspole - impianto di risalita escluso.

#### PREPARAZIONE RICHiesta

Attività escursionistica per tutti, facile passeggiata

**KIDS 8+**

#### PREPARAZIONE RICHiesta

Attività escursionistica per persone abituate a camminare in salita/ discesa

**KIDS 10+**

#### PREPARAZIONE RICHiesta

Attività escursionistica per persone allenate a camminare con dislivelli di 500 m salita e discesa

**KIDS 12+**

#### MODALITÀ DI ISCRIZIONE ALLE ATTIVITÀ

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA presso la reception dell'albergo entro le ORE 17 DEL GIORNO PRECEDENTE L'ATTIVITÀ.

#### COME VESTIRSI & CHE COSA PORTARE

SCARPONCINI DA TREKKING uno zainetto con acqua o termos con bevanda calda, snack o piccola merenda, guanti e berretto, maglietta di ricambio, occhiali da sole.

#### ATTIVITÀ GARANTITE IN CASO DI MANCANZA DI NEVE E/O MODERATO MALTEMPO

le escursioni e passeggiate con le ciaspole saranno effettuate come normali escursioni di Trek con stessi punti di ritrovo e orari. Garantiti saranno anche lo sci alpinismo usufruendo dell'innevamento artificiale delle piste.

#### PREPARAZIONE RICHiesta

Attività escursionistica per SOLI BAMBINI

**KIDS 5+**